



Sylvain RISSE

Gestalt-thérapeute

PROGRAMME 2024 - 2025

**Psychothérapie Séances individuelles et Groupe
Formations Ateliers Stages**

www.sylvainrisse-gestalt.com

06.21.59.64.62

Lieu des activités : **10, rue Bréguet 75011 PARIS**

THÉRAPIE / SÉANCES INDIVIDUELLES

Psychothérapie en séances individuelles : **toute l'année sur RDV**

50 à 60 minutes, 70€ la séance

RDV d'information et d'orientation préalable obligatoire, non payant

THÉRAPIE / SÉANCES EN GROUPE

Focus Groups

« Groupe centré sur le moment présent »

Sur le modèle des Focus Groups, travail sur l'awareness, en toute sérénité et sécurité

Le **MARDI soir**, 02h00 (19h00 – 21h00, accueil à 18h30) - 90€ la soirée

4 à 6 participants. Séquences de 5 à 6 mardis consécutifs.

Prochaine séquence : **AUTOMNE 2024 : 24/09, 01/10, 08/10, 15/10, 22/10**

Voir les autres dates programmées sur www.sylvainrisse-gestalt.com

Psychothérapie en Groupe

90€ le regroupement (engagement sur 4 regroupements minimum)

Groupe continu ouvert à toutes et tous

Un **DIMANCHE** par mois, ouvert à tous

10h00 – 16h30 (accueil 09h30), 4 à 6 participant(e)s

2024 : 06 octobre, 17 novembre et 15 décembre

2025 : 19 janvier, 16 février, 30 mars, 27 avril et 15 juin.

Groupe continu « thérapie pour thérapeutes »

Un **MERCREDI** par mois, Thérapie pour Thérapeutes

10h00 – 18h00 (accueil 09h30), 6 à 8 participant(e)s

2024 : 16 octobre, 13 novembre et 11 décembre

2025 : 08 janvier, 05 février, 05 mars, 09 avril, 14 mai et 18 juin.

STAGES et ATELIERS EXPÉRIENTIELS

Ouverts à toutes et tous

STAGE : « Oh secours ! Mes parents vieillissent ... »

Quand nous prenons conscience que nos parents vieillissent, notre vie change aussi. Sommes-nous prêts ? 2 jours pour explorer notre expérience
Samedi 24 et dimanche 25 mai 2025 - 200€ (150€ à partir de 8 participants)

ATELIER : « Les couleurs, c'est la vie ! »

Laissez-vous vibrez ! Les couleurs comme entrée en matière et chemin de lumière vers une meilleure connaissance de soi et de nos relations aux autres.
Dimanche 30 mars 2025 de 09h30 à 16h00 - 100€ l'atelier

FORMATIONS

Pour les professionnel(le)s de la relation d'aide

Les enjeux narcissiques dans la relation d'aide

Un enjeu souvent central, tant pour l'accompagnant que pour le consultant !
Samedi 1^{er} et dimanche 02 février 2025 - 10h00-18h00 - 260€

Les vécus d'anxiété et de panique

Comment distinguer l'anxiété de la panique ? comment accompagner ?
Samedi 29 mars 2025 - 10h00-18h00 - 130€

Groupe de lecture Lire est un voyage ...

2024-2025 : le PHG - en visio un mardi /mois (12h - 13h30) - 20€ par groupe
 Lecture expérientielle de textes de référence

Sylvain RISSE est Gestalt-thérapeute, formé à l'EPG.

Titulaire du CEP, membre titulaire de Société Française de Gestalt (SFG), membre agréé de l'EAGT et de l'AFFOP, membre de la FF2P, de la Society for Psychotherapy Research (SPR).

Il est administrateur au sein des CA de la SFG (président), de la FF2P et de l'AFFOP. Il est également représentant de la SFG à l'EAGT aux côtés des collègues du CEGT et de la FPGT.

www.sylvainrisse-gestalt.com

		Septembre 2024	Octobre 2024	Novembre 2024
Focus Group	Mardi 19h-21h	24/09	01/10, 08/10, 15/10, 22/10	12/11, 19/11, 26/11
Groupe	Mercredi		06 octobre	17 novembre
Groupe	Dimanche		16 octobre	13 novembre
		Décembre 2024	Janvier 2025	Février 2025
Focus Group	Mardi 19h-21h	03/12, 10/12, 17/12	07/01, 14/01, 21/01, 28/01	04/02, 11/02
Groupe	Mercredi	15 décembre	08 janvier	05 février
Groupe	Dimanche	11 décembre	19 janvier	16 février
Formation				Narcissisme 01 et 02 février
		Mars 2025	Avril 2025	Mai 2025
Focus Group	Mardi 19h-21h	04/03, 11/03, 18/03, 25/03	01/04, 08/04, 29/04	06/05, 13/05, 20/05, 27/05
Groupe	Mercredi	05 mars	09 avril	14 mai
Groupe	Dimanche	30 mars	27 avril	---
Stage / Atelier		Couleurs 30 mars		Oh Secours ! 24 et 25 mai
Formation		Anxiété et Panique 29 mars		
		Juin 2025	Juillet 2025	
Focus Group	Mardi 19h-21h	17/06, 24/06	01/07, 08/07, 15/07	
Groupe	Mercredi	18 juin		
Groupe	Dimanche	15 juin		